



Atelier de développement personnel

ESTIME DE SOI
-
OSER AGIR SOUS
LE REGARD DES
AUTRES

***9-10 Juillet ou 7-8 Août 2024
à Grignan***

Deux jours pour prendre confiance en soi,
oser s'exprimer et expérimenter
en prenant de la distance par rapport au
jugement de l'autre

Un accompagnement par deux professionnelles mêlant techniques de **coaching** et de **théâtre**.



Sarah PELUSO

Coach professionnelle certifiée
Diplôme reconnu RNCP
Lyon

07 68 82 45 72

racines.et.ailes@free.fr



Sabine ESKA

Professeur de Théâtre à
Happi la compagnie
Montélimar et Grignan

06 71 10 17 42

sabeska07@gmail.com

Format de l'Atelier:

Deux jours d'accompagnement, 9h-12h, 13h30-16h30
Transport et déjeuner non inclus.

Tarifs :

Tarif normal : 130 euros

Tarif réduit : 120 euros étudiant 18-25 ans ou
personne hébergée au Prieuré



Localisation:

Le Prieuré

Plaine de Bouveyri
26230 GRIGNAN

Réservation:

Hébergement/Repas

04 75 46 50 37

leprieuregrignan@gmail.com



Informations et
inscription :

